



Christmas FUN DAY

Miércoles 19 de Diciembre | 6 a 21 h

HORA	MASTER CLASS	LUGAR
8.15 h	Indoor Cycle	Cycle Studio
10.15 h	Hidropower	Piscina
11.15 h	Baile	Active Studio
11.15 h	Hipopresivos	Neo Studio
19.15 h	Indoor Cycle	Cycle Studio

*Clases con cupos limitados | Por orden de llegada.

Participa en el Christmas Challenge:

Fitness



Peso muerto

Burpees

Press banco mancuernas

Horario: 7 - 8.30 h | 18 - 19.30 h | Zona Pesos Libres

Swimming



1000 metros libres | 6 - 8 h

100 metros libres | 19 - 20 h

Running



6K Circuito Los Trapenses

Largadas AM: 8.30 h | PM: 19 h

Inscríbete en Recepción Principal | Categoría hombre/mujer
Ganador se define al terminar la competencia - Premiación Presencial

Merry Fitness!

Queremos ver tu espíritu Navideño, tendremos sorpresas para ti